

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

HOLTER DE TENSIÓN ARTERIAL (TA)

Un Holter TA es un dispositivo que va a realizar un registro de la tensión arterial durante un día, con el objeto de descartar la presencia de hipertensión arterial o conocer el grado de control de la misma si usted ya recibe tratamiento.

Se le colocará un manguito de tensión arterial en el brazo, normalmente en el que menos utilice, y éste a su vez se conecta al aparato de Holter. El aparato toma tensiones cada 30 min durante el día. A partir de las 23:00h hará tomas cada hora.

El Holter necesita un tiempo de 20-30 segundos para realizar la toma de la tensión. Si pasado ese tiempo, la toma no ha sido correcta, se detendrá y se hará otro intento pasados 4-5 minutos. No debe preocuparse. Es un hecho habitual.

El Holter funciona como los aparatos habituales de tensión de casa. En función de las tensiones que vaya detectando, el manguito apretará más o menos. Es importante dejar el brazo lo más relajado posible para que la medición sea correcta.



INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

- ✓ Acudirá a colocarse el Holter el día y a la hora que le indicaron, con su volante debidamente autorizado.
- ✓ Debe dirigirse al control de consulta situado en la **3ª planta de Clínica CEMTRO III** (C/Costa Brava, 36 – Centro comercial Mirasierra Gallery). Allí le indicarán donde está la consulta de enfermería en donde le pondrán el aparato y le darán las instrucciones necesarias.
- ✓ El día que lleve el dispositivo realizará su actividad habitual. No practicará ejercicio físico, a no ser que su médico se lo indique.
- ✓ Entre toma y toma de tensión el Holter no estará registrando nada. Es un buen momento para aprovechar ese espacio de tiempo para cualquier necesidad como; cambiarse de ropa, asearse, etc. Acto seguido debe ser colocado de nuevo.
- ✓ La retirada del Holter se hará al día siguiente a la hora que se le notifique. Aunque no fueran 24 horas exactas, no se preocupe. Su médico conoce esta circunstancia.
- ✓ La retirada del Holter se hará al día siguiente en horario:
 - **Martes a viernes:** 7:45 a 8:00 en la Sala de Enfermería de **CENTRO III**.
 - **Sábados:** a lo largo del día en Recepción de **CENTRO I**.