

# PREPARACION PREVIA PARA LA REALIZACIÓN DEL **TEST DEL ALIENTO O HIDROGENO ESPIRADO** (DETECCION DEL H.PYLORI)

---



Para la correcta realización de la prueba, que dura aproximadamente 20 minutos y que debe realizarse preferentemente por la mañana, es necesario que **permanezca 8 horas en ayunas** como mínimo, **sin fumar y en posición de reposo**.



No puede realizarse hasta que hayan pasado al menos cuatro semanas sin tratamiento sistémico con antibióticos y dos semanas después de la última dosis de agentes antiseoretos ácidos, **con objeto de evitar que se obtengan resultados erróneamente negativos**.