

# PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE® (C.N. 721059-7)

En los 7 días previos al día de su colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**



**DURANTE 48 HORAS** seguirá una dieta pobre en residuos:

✓ PUEDE TOMAR

Caldos	Bebidas sin burbujas
Carne y pescado	Huevos y lácteos
Zumos filtrados	Embutidos
Infusiones, te y café	

✗ NO PUEDE TOMAR

Verduras y hortalizas	Bebidas con gas
Legumbres	Pan y bollería
Fruta	Frutos secos
Patatas	



**24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA:** Puede tomar una loncha de jamón york o pechuga de pavo en desayuno, una tortilla de un huevo hasta las 15 h, del día anterior de la prueba. A continuación solo **DIETA LÍQUIDOS CLAROS**, agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (Nestea®, Aquarius®, etc.).

## • CÓMO TOMAR PLEINVUE®

**DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES, sobre todo las referentes a dieta, ayuno y volumen de líquidos, si no es así no podrá realizarse la prueba.**

**- El día antes de la exploración/intervención:**

A las 21:00 horas beber 1/2 litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos.  
IMPORTANTE: A continuación tomar 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

**- El día de la exploración/intervención:**

A las 08:00 horas beber 1/2 litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos.  
IMPORTANTE: A continuación tomar 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

**IMPORTANTE:** Si la prueba se realiza **EN HORARIO DE MAÑANA** o trabaja usted por la mañana, la preparación se deberá tomar el día anterior, a las 21:00 h 1/2 litro de PLEINVUE®, a continuación 2 vasos líquidos claros y a las 23:00 h 1/2 litro de PLEINVUE® y a continuación 2 vasos líquidos claros.

## • CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

### DOSIS 1



- Abra el sobre correspondiente a la Dosis 1 y disuelva el contenido en 1/2 litro de agua fría.
- Tómese el preparado lentamente a lo largo de 30 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).
- A continuación, tomar 1/2 litro de líquidos durante la siguiente hora.

### DOSIS 2



- Abra el sobre correspondiente a la Dosis 2 (Sobre A+ Sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en 1/2 litro de agua fría. Conserve este preparado en el frigorífico.
- A continuación prepare 1/2 litro de líquidos claros.
- Dividir el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tomar lentamente durante las siguientes dos horas (alternando un vaso de preparado con un vaso de líquidos claros.) Se recomienda un vaso cada 15 min (125 ml). **MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS.**



- Si toma antiagregantes consulte con su cardiólogo.
- El día de la exploración debe venir en **AYUNO ABSOLUTO** (incluido agua) 5 horas antes de la prueba.
- DEBERÁ TRAER EL VOLANTE DE SU COMPAÑÍA DEBIDAMENTE AUTORIZADO.**

