

# PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE® (C.N. 721059-7)

En los 7 días previos al día de su colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**



**DURANTE 48 HORAS** seguirá una dieta pobre en residuos:

✓ **PUEDE TOMAR**

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| Caldos                | Bebidas sin burbujas |
| Carne y pescado       | Huevos y lácteos     |
| Zumos filtrados       | Embutidos            |
| Infusiones, té y café |                      |

✗ **NO PUEDE TOMAR**

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Verduras y hortalizas | Bebidas con gas |
| Legumbres             | Pan y bollería  |
| Fruta                 | Frutos secos    |
| Patatas               |                 |



**24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA:** Puede tomar una loncha de jamón york o pechuga de pavo en desayuno, una tortilla de un huevo hasta las 15 h, del día anterior de la prueba. A continuación solo **DIETA LÍQUIDOS CLAROS**, agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (Nestea®, Aquarius®, etc.).

## • CÓMO TOMAR PLEINVUE®

**DEBE SEGUIR Estrictamente estas instrucciones para evitar repeticiones, sobre todo las referentes a dieta, ayuno y volumen de líquidos, si no es así no podrá realizarse la prueba.**

### - El día antes de la exploración/intervención:

A las 21:00 horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**, un vaso cada 15-20 minutos.  
IMPORTANTE: A continuación tomar 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

### - El día de la exploración/intervención:

A las 08:00 horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**, un vaso cada 15-20 minutos.  
IMPORTANTE: A continuación tomar 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

**IMPORTANTE:** Si la prueba se realiza **EN HORARIO DE MAÑANA** o trabaja usted por la mañana, la preparación se deberá tomar el día anterior, a las 21:00 h 1/2 litro de **PLEINVUE®**, a continuación 2 vasos líquidos claros y a las 23:00 h 1/2 litro de **PLEINVUE®** y a continuación 2 vasos líquidos claros.

## • CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

### DOSIS 1



- Abra el sobre correspondiente a la Dosis 1 y disuelva el contenido en 1/2 litro de agua fría.
- Tómese el preparado lentamente a lo largo de 30 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).
- A continuación, tomar 1/2 litro de líquidos durante la siguiente hora.

### DOSIS 2



- Abra el sobre correspondiente a la Dosis 2 (Sobre A+ Sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en 1/2 litro de agua fría. Conserve este preparado en el frigorífico.
- A continuación prepare 1/2 litro de líquidos claros.
- Dividir el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tomar lentamente durante las siguientes dos horas (alternando un vaso de preparado con un vaso de líquidos claros.) Se recomienda un vaso cada 15 min (125 ml). **MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS.**



- Si toma antiagregantes consulte con su cardiólogo.
- El día de la exploración debe venir en **AYUNO ABSOLUTO** (incluido agua) 5 horas antes de la prueba.
- DEBERÁ TRAER EL VOLANTE DE SU COMPAÑÍA DEBIDAMENTE AUTORIZADO.**