

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET 2 SOBRES (C.N. 660393.2)

DIETA:

2 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA (seguirá una dieta sin fibra)

- ✓ **Puede tomar:** leche desnatada y derivados, arroz y pastas (no integral), caldos caseros, carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o hervidos, galletas no integrales, pan no integral, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.
- ✗ **NO puede tomar:** leche, grasas, productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta, zumos naturales, patatas, carnes rojas y pescados azules, embutidos, bollería, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas.

1 DÍA ANTES (24 horas) seguirá una DIETA LÍQUIDA sin lácteos

- ✓ Agua, caldos caseros colados, bebidas isotónicas, como Aquarius, refrescos sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar.

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET:

2 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN tomará 2 comprimidos de DULCO-LAXO a las 22 horas.

EL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN tomará otros 2 comprimidos de DULCO-LAXO a las 22 horas.

1º Diluir un sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua. A continuación y durante las siguientes 2 horas, a razón de un vaso cada cuarto de hora, beberá **OBLIGATORIAMENTE, al menos, 2 LITROS de líquidos variados** (caldos caseros colados, Aquarius, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones).

2º Diluir segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua. A continuación y durante las siguientes 2 horas, a razón de un vaso cada cuarto de hora, beberá **OBLIGATORIAMENTE, al menos, 2 LITROS de líquidos variados** (caldos caseros colados, Aquarius, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones).

HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET:

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (antes de las 11,30h.):

- ✓ Tomará el 1er sobre de Citrafleet a las **19:00 horas del día anterior a la exploración.**
- ✓ Tomará el 2º sobre de Citrafleet a las **22:00 horas del día anterior a la exploración.**

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (entre las 11,30h y las 16,00h):

- ✓ Tomará el 1er sobre de Citrafleet a las **21:30 horas del día de la exploración.**
- ✓ Tomará el 2º sobre de Citrafleet **7 horas antes de la exploración** (..... h.)

SI SU CITA ES POR LA TARDE (a partir de las 16,00h):

- ✓ Tomará el 1er sobre de Citrafleet a las **06:00 horas del día de la exploración.**
- ✓ Tomará el 2º sobre de Citrafleet a las **9 horas del día de la exploración.**

Una vez que haya tomado los 2 litros de líquidos claros tras el segundo sobre de Citrafleet, puede seguir bebiendo hasta **5 horas antes** de la **prueba**, a partir de entonces ya **no podrá beber nada** (ni agua).

DEBE DE SEGUIR EstrictAMENTE LAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

- 1º** Si está tomando **HIERRO**, debe suspenderlo **7 días antes** de la prueba.
- 2º** Si está en tratamiento de **ANTICOAGULANTES** (Sintrom o similares), **NUEVOS ANTICOAGULANTES** (Pradaxa, Xarelto), **ANTIAGREGANTES** (AAS, ADIRO, PLAVIX, ISCOVER) debe comunicárselo a su médico por si precisará suspenderlos antes de la prueba.
- 3º** Debe acudir acompañado y no podrá conducir, ni realizar actividades que requieran concentración, en las 10 horas que sigan a la prueba.

ES OBLIGATORIO TOMAR LA CANTIDAD DE LÍQUIDO QUE SE LE INDICA

Si no conseguimos una buena limpieza, tendría que repetir la prueba y se podrían pasar por alto pequeñas lesiones que precisen tratamiento.

- **Si las deposiciones no son líquidas y transparentes deberá aplicarse un FISIOENEMA 250 ML 2 horas antes de la exploración.**