

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA DE 24 HORAS

SE RECOGERÁ TODA LA ORINA ELIMINADA DURANTE UN PERIODO DE TIEMPO DE 24 HORAS, SIGUIENDO ESTAS INSTRUCCIONES:

- 1.** Tener preparados unos recipientes estériles especiales (2 litros) para recoger este tipo de muestras de orina (comprar en una farmacia).
- 2.** Si es mujer y está menstruando, espere tres o cuatro días a la desaparición de la menstruación.
- 3.** Recoger directamente en el recipiente estéril toda la orina que se elimine durante las 24 horas, de la siguiente forma:
 - A las siete de la mañana se efectuará la primera micción (orina) que no se recogerá aún en el frasco. Se realiza como siempre en el inodoro. Después y en horas sucesivas, se recogerá la orina en el frasco y se conservará éste bien cerrado en la nevera, a las 7 de la mañana del día siguiente, se orinará por última vez en el frasco.
- 4.** Transcurridas las 24 horas cerrar los recipientes y mantener en sitio fresco hasta su entrega en el laboratorio. Debe dejar pasar el menor tiempo posible desde el momento final de la recogida hasta el de la entrega.
- 5.** Recomendamos por comodidad para los pacientes hacer este tipo de recogidas durante un domingo y remitir la muestra al laboratorio el lunes.