

# INSTRUCCIONES PARA LA **RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA**

---

Se recogerá únicamente (salvo petición facultativa) la primera orina de la mañana.

## **INSTRUCCIONES:**

- ✓ Tener preparado un recipiente estéril para recoger la muestra de orina (comprar en una farmacia).
- ✓ Lavarse bien las manos, los genitales externos, y la zona circundante con agua y jabón neutro no germicida; secarse con una toalla limpia, en el caso de las mujeres de delante hacia atrás (de la vagina hacia el ano).
- ✓ Recoger directamente en el recipiente estéril la porción intermedia de la orina, para lo cual se colocará el recipiente unos instantes después de haber empezado a orinar y se retirará antes de terminar.
- ✓ Inmediatamente después se cerrará el recipiente con su tapadadera y se mantendrá en sitio fresco/refrigerado (nevera) hasta su entrega en el laboratorio. Debe dejar pasar el menor tiempo posible desde el momento de la recogida al de la entrega.

## **TÉCNICA PARA NIÑOS Y ANCIANOS ADULTOS SENILES:**

En niños y niñas mayores la orina se recoge de manera similar a los adultos.

En niños y niñas más pequeños la orina se recogerá en colectores o bolsas estériles, de venta en farmacias especialmente diseñadas para ellos, de la forma siguiente:

- ✓ Lavado cuidadoso de los genitales y área perineal igual que en el caso de los adultos.
- ✓ Colocar la bolsa o colector de plástico siguiendo sus instrucciones.
- ✓ Vigilar la bolsa y tan pronto como el niño haya orinado debe retirarse, precintarla e introducirla dentro de un bote de orina estéril vacío y enviarse lo antes posible al laboratorio para su procesamiento, si no es posible mantener refrigerada en la nevera.
- ✓ Si la micción no se ha realizado en media hora, se debe retirar la bolsa y repetir de nuevo la operación colocando una nueva bolsa.