



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

*Este protocolo no podrá ser administrado a pacientes con una **función renal gravemente reducida** ni con **insuficiencia cardíaca congestiva**.*

- ✓ **No puede tomar:** Verduras, legumbres, fruta, patatas, bebidas con gas, hortalizas, pan, bollería.
- ✓ **48H ANTES. Dieta pobre en residuos:** Caldos, carne y pescado, zumos filtrados, infusiones, té, café, bebidas sin burbujas, huevos, lácteos, embutidos.
- ✓ **24H ANTES. Dieta pobre en residuos:** Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.

INSTRUCCIONES DE TOMA:

Muy importante: Si no sigue usted correctamente todas las indicaciones, sobre todo las referentes a dieta, ayuno y volumen de líquidos después de cada toma, **no podrá realizarse la prueba**.

- ✓ Debe guardar **ayuno absoluto de 8 horas** antes de la prueba (incluido agua).
- ✓ Deberá traer el volante de su compañía debidamente autorizado.
- ✓ **El día anterior a la exploración:** A las **21:00h**, tomará el primer sobre de **CITRAFLEET** disuelto en un vaso grande de agua. Agitar el preparado durante 2 minutos. Si se calienta esperar a que se enfríe lo suficiente para beberlo. **Pasada 1 hora** comenzará a beber **1 litro de agua + 1 litro de caldos de carne desgrasado o bebidas isotónicas** (Aquarius), **en total 2 litros**, bébalos lentamente durante 1½ horas.
- ✓ **El mismo día de la exploración:** A las **7:00h**, tomará el segundo sobre de **CITRAFLEET** disuelto en un vaso grande de agua. Agitar el preparado durante 2 minutos. Si se calienta esperar a que se enfríe lo suficiente para beberlo. **Pasada 1 hora** comenzará a beber **1½ litros de caldos de carne desgrasado o bebidas isotónicas** (Aquarius), **en total 1½ litros**, bébalos lentamente durante 1½ horas.

*Si la exploración se realiza **por la mañana**, deberá tomar los sobres a las 18:00 y 21:00h del día anterior a la exploración.*

Pida con antelación en su farmacia: CITRAFLEET 2 SOBRES (C.N. 660393.2)

Paciente:

Fecha de la cita: Hora:.....