

INSTRUCCIONES PARA LA **RECOGIDA DE ESPUTO PARA ESTUDIO MICROBIOLÓGICO**

Es necesario un **envase estéril** de **cierre hermético** para recoger la muestra.

Es conveniente **no estar a tratamiento con medicamentos antibióticos**, y si lo está comuníquese al personal del laboratorio.

RECOMENDACIONES PARA LA CORRECTA RECOGIDA DE LA MUESTRA (ESPUTO):

- ✓ Antes de recoger la muestra es necesario que se **lave la boca solo con agua**.
- ✓ El esputo tiene que proceder de **una expectoración profunda**. No sirven las muestras con mucha saliva.
- ✓ Las muestras tienen que proceder de una **única expectoración**.
- ✓ Recoga las muestras directamente en el contenedor estéril.
- ✓ El transporte al laboratorio debe hacerse lo más rápidamente posible, y siempre durante el mismo día de la recogida de la muestra, manteniéndolo refrigerado en la nevera hasta llevarlo al laboratorio. De no ser esto posible sería necesaria una nueva muestra.

**Nota: se puede inducir el esputo haciendo lavados nasales con suero fisiológico.*