

PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA

RECOMENDACIONES PREVIAS:

- ✓ Dieta previa (3 días antes de la realización de la prueba) > 150 gr hidratos de carbono/día (250-300 gr hidratos de carbono/día).
- ✓ Realizar vida normal.
- ✓ No tomar fármacos que puedan alterar los niveles plasmáticos de glucosa.
- ✓ El día previo a la prueba se requiere ayuno 10-16 horas (se podrá beber agua).

DOSIS ADMINISTRADAS:

- ✓ Dosis de carga de glucosa (adultos no embarazadas): 75 gr (en 150 ml de agua). Beber en 5 minutos.
- ✓ Dosis de carga de glucosa (Niños con peso < 45 Kg): 1.75 gr/Kg de peso (en 150 ml de agua). Beber en 5 minutos.
- ✓ Dosis de carga de glucosa (Embarazadas): 50 gr en 150 ml de agua (Test de O'Sullivan (Screening) en 150 ml de agua) 100 gr ("Curva larga") en 300 ml de agua. Beber en 5 minutos.

EXTRACCIONES:

(El tiempo empieza a contar cuando se inicia la ingesta, no cuando termina de beber)

- ✓ Adultos y niños: Basal 30' 60' 90' 120'
- ✓ Test O'Sullivan: Basal 60'
- ✓ Curva larga: Basal 60' 120' 180'

**Nota: La glucosa se la proporcionaremos nosotros, no es necesario comprarla.*