

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES QUE VAN A SER INTERVENIDOS

ANTES DE LA INTERVENCIÓN

- ✓ **Realícese el estudio preoperatorio con la suficiente antelación** para poder ajustar sus medicaciones o realizarse los análisis y pruebas pertinentes.
- ✓ Consulte con su especialista la medicación que ha de tomar antes de la intervención. En cualquier caso, **no ingiera aspirina, antiagregantes o anticoagulantes durante las 48 horas antes** de la cirugía. Si usted toma estas medicaciones siga las instrucciones prescritas por su médico o anestesista.
- ✓ Si pertenece a una compañía sanitaria, no olvide solicitar la documentación pertinente para obtener las autorizaciones necesarias de ingreso, anestesia, cirugía...
- ✓ **No coma ni beba al menos 6 horas antes** de la intervención, ni tampoco mastique chicle.
- ✓ **No fume al menos 8 horas antes** de la intervención.
- ✓ Para disminuir el riesgo de infecciones quirúrgicas y siempre que le sea posible:
 - Tres días antes de la cirugía limpie bien con **BETADINE JABONOSO** tres veces al día la parte de su cuerpo que vaya a ser intervenida.
 - Dúchese y lávese el mismo día de la cirugía, dos o tres horas antes de la misma.
 - Es recomendable que se lave también el pelo.
 - Mantenga una correcta higiene bucodental el día de la intervención.

EL DÍA DE SU INGRESO

- ✓ Acuda a la Clínica **a la hora que le indiquen las secretarías**, aportando la documentación que le hayan solicitado.
- ✓ En el Departamento de Admisión de la Clínica le formalizarán su ingreso. Recuerde que si pertenece a una compañía sanitaria tiene que **traer las autorizaciones pertinentes**.
- ✓ Si por algún motivo excepcional no tuviese **el estudio preoperatorio hecho**, su ingreso podría demorarse hasta la valoración por el Servicio de Anestesia, o podría ser anulado si no se cumplen los requisitos prequirúrgicos.
- ✓ La hora prevista para su cirugía puede sufrir modificaciones por imprevistos en quirófano.
- ✓ Si el tipo de ingreso es de Hospital de Día o Ambulante, no acuda con más de un acompañante.
- ✓ Si durante su ingreso va a tener que acudir al gimnasio de rehabilitación, no olvide traer **ropa adecuada**. En general, se recomienda ropa cómoda a lo largo del ingreso.
- ✓ No está permitido entrar en el área quirúrgica con ningún tipo de joyas, reloj ni piercing.
- ✓ No utilice colonia, cremas, perfume, maquillaje ni esmalte de uñas.
- ✓ Disponemos de un aparcamiento público subterráneo. (Acceso señalizado desde Avda. Ventisquero de la Condesa).



DURANTE SU INGRESO

- ✓ Recuerde que siempre **tiene que estar acompañado** por alguien, independientemente de cuál sea el tipo de ingreso (en planta, Hospital de Día o Ambulante).
- ✓ Comunique al personal sanitario que le atienda si usted es portador de lentillas, prótesis dental, audífono, marcapasos, etc.
- ✓ **Aproveche las visitas de los médicos** para exponer las dudas que tenga (sobre la recuperación, medicación al alta...).
- ✓ Cuando un paciente tiene que ser trasladado a la UCI, los acompañantes deberán dejar libre y vacía la habitación de planta.
- ✓ Si tienen que ingerir medicamentos en la UCI, es imprescindible que traigan los fármacos en sus respectivas cajas.

AL ALTA MÉDICA

- ✓ Previamente al alta, el personal sanitario y médico le dará las instrucciones necesarias para su recuperación domiciliaria. **No olvide preguntar al médico las dudas** que tenga durante la visita diaria, recuperación, teléfono de contacto, medicación al alta, revisiones, curas...
- ✓ Recuerde que, una vez haya recibido el alta médica, **debe dejar la habitación a la mayor brevedad posible**.
- ✓ El resto de los trámites administrativos los deberá hacer en el departamento de admisión.
- ✓ Para la adquisición de sillas de ruedas, muletas, etc., consulte con el departamento de Facturación (extensión 302).
- ✓ La Clínica no dispone de servicio de ambulancias.

DE VUELTA A CASA

- ✓ Recuerde que si ha sido intervenido ese mismo día, debe de estar acompañado durante las horas siguientes a su operación para una mayor tranquilidad suya.
- ✓ No debe de conducir, beber alcohol ni realizar comidas pesadas en las 24 horas siguientes a su intervención.
- ✓ Ante cualquier duda o emergencia no dude en ponerse en contacto con la clínica CEMTRO, que tiene Urgencias de Traumatología 24 horas. Para otras especialidades, consulte su médico la forma de actuar en caso de urgencia.
- ✓ En cualquier caso, siga las indicaciones que le dé su médico especialista.