

POLIDEPORTIVO / V CONGRESO DE LA MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA

Pedro Guillén pone el broche de oro a las jornadas médicas

La prevención de las lesiones de rodilla y tobillo, temas de debate

LA LAGUNA.- El V Congreso de la Mutualidad General Deportiva finalizó en la jornada de ayer con la presencia del doctor Pedro Guillén, uno de los mejores especialistas del mundo en las lesiones de rodilla. Guillén realizó una exposición brillante sobre este tipo de lesiones en los niños, analizando la formación del menisco en el feto y su posterior desarrollo a lo largo del tiempo. El prestigioso galeno, asimismo, acuñó el término *genufonía* para explicar que "la rodilla tiene su propio lenguaje. Hay que saber entender el lenguaje de la rodilla. Si nos encontramos una rodilla hinchada, primero la exploramos y después pinchamos: si hay sangre, significa que hay algo roto, mientras que si hay líquido sinovial sabemos que no lo está".

Guillén criticó el denominado *meniscocidio* para referirse "a la extirpación al por mayor del menisco" que se realiza hoy en día. "El menisco hay que respetarlo. Es como un amigo: si vale más de lo que molesta, hay que dejarlo, pero si molesta más de lo que vale, hay que quitarlo". Por otra parte, Pedro Guillén se mostró preocupado por "las lesiones musculares. Son la primera cau-

sa de lesión y no estoy conforme en cómo se tratan. Hay que despertar y enfocar el estudio hacia el músculo".

Finalmente, el médico hizo referencia a la utilización de algunos términos médicos que, según su criterio, se utilizan incorrectamente: "No existe la distensión de la articulación. Lo que sufre una distensión son los músculos y los ligamentos. Tam-

El especialista acuña el término 'genufonía' para hacer referencia "al lenguaje de la rodilla"

poco se puede hablar de retropie porque detrás del pie no hay nada. Es más correcto hablar del tarso".

El doctor José Luis Martínez Romero fue el encargado de abrir la última jornada del congreso con una charla que versó sobre la prevención de las lesiones de rodilla y las lesiones de rodilla en el deportista en crecimiento. Según Martínez Romero "la mejor manera de tratar una lesión deportiva es evitar que se

produzca y explicó que "la prevención implica formación, información y educación". Los doctores Jesús Monedero Mateo y Arturo Gómez García pusieron el cierre a la segunda jornada del congreso. Monedero Mateo trató de forma exhaustiva las lesiones de tobillo en su charla *Prevención de lesiones degenerativas articulares en el tobillo del deportista*, mientras que el ex galeno de la Unión Deportiva Las Palmas fue el encargado de cerrar las charlas con una exposición sobre las lesiones por sobrecarga en el deporte.

Los doctores Enrique Gastaldi, Pedro Guillén y Jaume Peramón realizaron una demostración práctica sobre la exploración de rodilla, -los dos primeros- y el hombro -el último-. Guillén ofreció una clase magistral para detectar las lesiones de rodilla que arrancó el aplauso espontáneo de los profesionales que acudieron al congreso.

Finalmente, se procedió a la entrega de diplomas a los asistentes, entre los que destacaron José Cristóbal Rodríguez, Rayco García y Antonio Linares, fisioterapeutas del CD Tenerife, Unelco Tenerife y Club Voleibol Arona, respectivamente.