

Pedro Guillén García, traumatólogo del deporte y director de Fremap

“A la rodilla la quiero mucho, es mi vida”

Desde niño sintió admiración por el médico de su pueblo, en la localidad murciana de Archena y años después inició sus primeros pasos junto a él ejerciendo en el balneario de la localidad. Ahora Pedro Guillén, doctor honoris causa, presidente de Fremap y de la clínica Centro y miembro de la Real Academia de Medicina es el mejor traumatólogo deportivo de España y opera en toda Europa. Por sus experimentadas manos pasan más de 1.200 pacientes al año, entre ellos conocidos deportistas de élite a los que ha intervenido mayoritariamente por problemas de rodilla, una lesión compleja pero que ha conseguido apasionarle a lo largo de los años. Su ilusión por la profesión le lleva a dedicar más de doce horas al día y asegura que no le importa repasar los fines de semana los historiales de pacientes. Ayer estuvo en el Colegio de Médicos de Valencia.

-¿Qué le llevó a dedicar su vida a la medicina?

-Desde pequeño sentí admiración por el médico de mi pueblo, don Pedro. Todos le querían y respetaban y la amistad con mis padres le llevaba a tratarme como a un hijo. Crecí a su vera y luego me di cuenta de que me gustaba la cirugía. Era un área que requería de innovación y de una actitud inconformista que forma parte de mí, porque soy de los que piensa que una idea siempre prima sobre un experimento. El experimento puede no salir bien pero la idea, sin embargo puede ser buena. Más tarde empecé ejerciendo en mi pueblo, donde me llamaban Pedro ‘el joven’ para no confundirme con el otro.

-¿Cree que tiene manos de oro?

-No tengo más que manos de trabajador. Soy un bracerero. No es bueno que el médico les hable a los pacientes de solemnidades, hay que situarse a la altura de los ojos que te miran y de los oídos que te escuchan y ganarse la confianza del paciente. Si haces bien tu trabajo te los acabas ganando.

-¿Cuál es el avance más sorprendente que ha experimentado la medicina en los últimos 20 años por lo que respecta a la traumatología?

-Ha habido muchos pero por lo que respecta a la ortopedia, los tres temas más importantes quizás hayan sido la óseo síntesis, es decir la unión de articulaciones, la prótesis y la artroscopia, que introdujimos nosotros en España.



Células madre. Pedro Guillén es de los que apuesta por el desarrollo de investigaciones con células madre y augura que en el futuro la medicina curará mediante éstas y quedarán atrás los hierros, los tornillos y los injertos que todavía se utilizan para solucionar problemas óseos. Foto: Miguel Ángel Polo.

Cuando la empezamos hubo quien me dijo “Pedro por qué mirar por el ojo de la cerradura si puedes abrir la puerta” es decir, si se puede abrir la rodilla y hacerlo abierto. Ahora ya llevamos más de 30.000. Perdieron el tren de la historia de la traumatología moderna los que no aceptaron la artroscopia.

-Las operaciones de rodilla suponen un reto para usted, ¿qué le fascina tanto de esta operación?

-La rodilla es la articulación más grande y la más compleja. Tiene un movimiento que es de donde surge su grandeza. Lo primero que empecé a gustarme a mí fue el líquido sinovial que para mí era reflejo de lo que ocurría en la rodilla. Yo a la rodilla es que la quiero mucho y es un gozo hablar de ella. Ella me ha dado más de lo que yo a ella, eso que quede claro (risas).

-Ha intervenido a muchos famosos, ¿podría citarnos algunos?

-No es bueno nombrar. Yo trato igual al deportista que al paciente normal.

-¿De qué partes del mundo le llegan pacientes?

-Sí operamos continuamente a gente de

toda América Latina, Argelia, Marruecos, Portugal, Francia e Italia.

-¿Duración de la operación más larga y costosa?

-Fue una operación de reimplante y duró 7 horas.

-Su dedicación requiere vocación, no echa de menos tener más tiempo para usted?

-No sé hacer nada más. El tiempo que ocupo en la rodilla me causa tal satisfacción que no echo en falta nada más. Llego ahora de un congreso en Sicilia, he hecho cinco operaciones hoy y las hago tan a gusto... Con mi equipo me siento cómodo.

-¿Cómo pueden los deportistas de élite recuperar su pleno rendimiento con tal rapidez?

-La recuperación de una lesión requiere de dos fases, un proceso biológico de unión del hueso y uno funcional de rehabilitación que suele producirse uno tras otro en un paciente normal, pero que coincide en el caso de los deportistas. A ellos se les superponen los dos procesos porque deben acortar su proceso de curación.

Fani Ivars